

Défibrillateur

Au secours des victimes d'arrêt cardiaque

En France, 40 000 personnes par an meurent d'un arrêt cardiaque. Or 10 000 pourraient être sauvées si l'on installait des défibrillateurs dans tous les lieux publics. **EMMANUELLE BLANC**

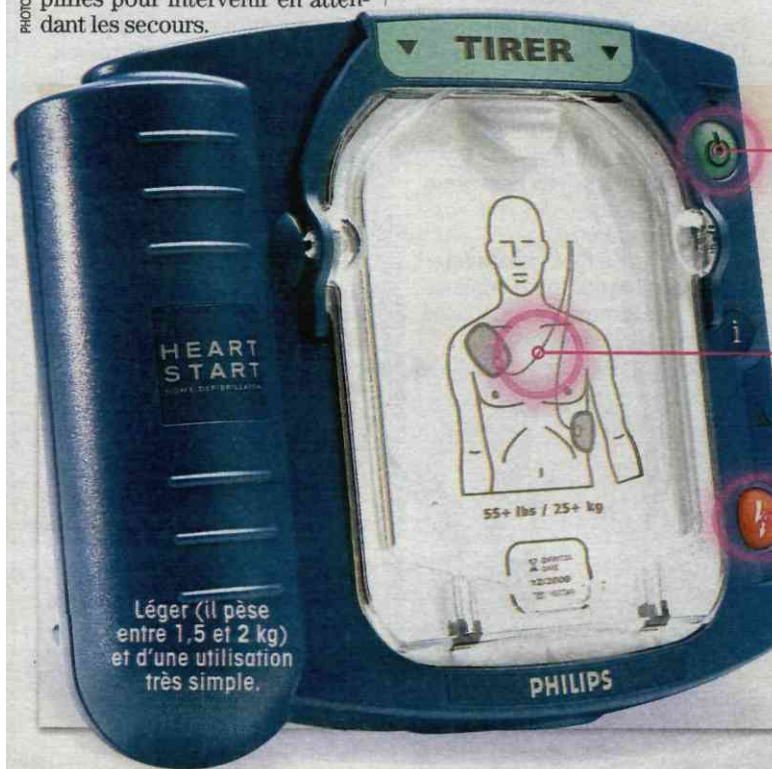
A l'usage du grand public

Des défibrillateurs manuels sont utilisés depuis environ quinze ans par les médecins, pompiers... Ils relancent l'activité cardiaque chez une victime, par la délivrance d'un choc électrique. Mais «il s'écoule 6 à 8 minutes au mieux avant que les secours n'arrivent», note le Pr Etienne Aliot, chef du service de cardiologie du CHU de Nancy et responsable de la campagne nationale Halte à l'arrêt cardiaque, de la Fédération française de cardiologie. Alors que l'on ne dispose que de 4 minutes pour sauver la victime. Il était donc crucial de mettre à la disposition du public des défibrillateurs simplifiés pour intervenir en attendant les secours.

PHOTOS: PHILIPS - PHANIE - REA

5 000 à 6 000 appareils installés

En France, depuis le vote d'un décret en mai 2007 initié par Roselyne Bachelot, ministre de la Santé et des Sports, les particuliers sont habilités à utiliser un défibrillateur. «5 000 à 6 000 seraient déjà installés», précise le Pr Aliot. Souvent à l'initiative personnelle d'un élu local, directeur de salle de sport ou de spectacles, chef d'entreprise... «L'idéal serait d'en installer dans tous les lieux accueillant du public», précise Isabelle Weill, fondatrice sur une initiative personnelle, de l'association RMC/BFM, qui a orchestré le 7 février dernier la campagne télévisée «4 minutes»*.





Entre 1200 et 1500 €

N'importe qui peut acheter un défibrillateur sur Internet, (coût de 1200 à 1500 €). «Mais, précise Isabelle Weill, il faut parallèlement se former aux gestes qui sauvent. L'un ne va pas sans l'autre.»

Tout le monde peut s'en servir

L'appareil pèse entre 1,5 et 2 kg ; il est à peu près de la taille d'une boîte à chaussures. Il peut donc être transporté très facilement de l'endroit où il a été installé jusqu'à la victime. Tous les appareils intègrent un système interne de contrôle de fonctionnement quotidien. Le maniement d'un défibrillateur automatique ou semi-automatique

est extrêmement simple. Toute personne à partir de 10-12 ans peut en utiliser un, sans danger pour elle, ni pour la victime. Les collègues sont supposés former les jeunes aux gestes qui sauvent.

Aucune carte des défibrillateurs

Pour l'instant, il n'existe aucune carte répertoriant les lieux où sont implantés les défibrillateurs. Mais un amendement vient d'être voté à l'Assemblée nationale qui charge les futures Agences régionales de santé (ARS) de le faire pour les lieux publics. Et le syndicat des fabricants de matériel médical s'est engagé à référencer les lieux équipés. ●

* Spots sur www.4minutes.fr

On a essayé pour vous

Un défibrillateur semi-automatique (DSA)

1

Après avoir appelé les secours, on se place devant la boîte contenant

le défibrillateur, et l'on appuie sur l'interphone pour déclencher son ouverture.

2

On se saisit du défibrillateur, on enlève la housse et on ouvre le capot plastique. Une voix enregistrée donne les

indications : dénuder le thorax de la victime, placer les deux électrodes auto-collantes comme indiqué.

3

En l'absence de victime, notre test s'est arrêté là. Sachez qu'il faut ensuite appuyer sur le bouton marche/arrêt. Pendant que

l'appareil effectue l'analyse du rythme cardiaque, s'assurer que personne ne touche la victime, sinon le choc sera inefficace.

4

Si l'appareil indique qu'un choc est nécessaire, appuyer sur le bouton qui clignote (cette manœuvre est inutile

avec les défibrillateurs entièrement automatisés) et s'écarter de la victime.

5

Commencer le massage cardiaque en suivant les instructions de l'appareil,

jusqu'à l'arrivée des secours.

Numéros d'urgence : 15 Samu 18 Pompiers 112 Dans toute l'Europe